



## أفكار لمشاريع خدمات تطوعية

### المتقاعدون

- دهن جدار فارغ في دار العجزة
- المساعدة في طهو/ تقديم الوجبات في دار العجزة
- قضاء يوم في دار العجزة (العب، غناء، عروض قصير، الخ)
- جمع المال لشراء كراسي للمقعدين وغيرها من المعدات لدار العجزة
- غسل السيارة والزجاج للمتقاعدين الذين يقيمون في منازلهم في حيك
- كتابة الرسائل لدار العجزة
- مساعدة المتقاعدين للقيام بمشترياتهم في مخزن البقالة
- جلب النباتات لدار العجزة والاهتمام بها إذا أمكن
- رسم الصور لتزيين الجدران في دار العجزة
- تبني أحد المتقاعدين أو "صديق كبير" للالتزام على المدى الطويل
- صنع مجموعة من الأدوات الشخصية للمتقاعدين
- صنع بطاقات معايدة للمناسبات ومنحها لأشخاص في دار العجزة

### البيئة

- تنظيف قطعة أرض فارغة
- جمع مواد قابلة لإعادة التصنيع من منازل الناس
- تنظيف الأنهر
- تنظيف الطرق الرئيسية
- تنظيف الشاطئ
- تنظيف المنتزهات
- صنع أشياء فنية من المواد المعاد تصنيعها لتزيين المؤسسات
- كتابة يافطات تقول "عدم رمي النفايات" في الشوارع في حيك
- دراسة مشاكل البيئة المحلية ووضع خطة لحلها

### بالنسبة إلى ذوي الحاجات الخاصة

- مساعدة المعوقين/ المكفوفين على القيام بمشترياتهم من مخزن البقالة
- قراءة كتب وتسجيلها على أشرطة لمساعدة المكفوفين (طلب من مؤسسة خاصة للعميان تعليمهم إياها)
- مرافقة المكفوفين إلى السينما أو لحضور مسرحية
- قضاء يوم في دار العجزة (العب، غناء، عروض قصير، الخ)
- تنظيم يوم رياضي محلي لذوي الحاجات الخاصة
- تنظيم مباريات غير تنافسية لدمج الأشخاص ذوي الحاجات الخاصة مع الذين ليس لديهم حاجات خاصة
- التطوع للمساعدة في إخراج مسرحية/ عرض للدمى/ عرض قصير/رقصات لذوي الحاجات الخاصة

## المناصرة

تنظيم أو المشاركة في برامج تهتم بتغيير السياسات والسلوك الاجتماعي في ما يتعلق بـ:

- حقوق الإنسان
- حقوق المعوقين
- حقوق المرأة
- حقوق المسنين
- حقوق الأطفال
- حماية البيئة
- حماية الحيوانات

## تحسي البيئة

- رسم جداريات/تجميل الجدران في الشوارع
- زرع الورود والعناية بها في الشارع
- زرع الخضار والاعتناء بها ووهب المنتج لمؤسسة تمر في ضيق (بدء أو إنهاء المشروع والإعلان عنه في GYSD)
- تخصيص ملعب في منتزه

## محو الأمية/ التعلم

- إعطاء دروس لتلميذة
- تنظيم معرض لبيع الكتب المستعملة ووهب المال لمؤسسة تمر في ضائقة مالية
- جمع الكتب الجديدة والمستعملة لتقديمها لمستشفى أو دار أيتام أو مدرسة أو مكتبة
- ترجمة وثائق لمؤسسة

## الأولاد

- اصطحاب مجموعة من الأيتام إلى حديقة للحيوانات (كحديقة الحيوانات في عاليه) أو غيرها من أماكن النشاطات
- تقديم النباتات لدار الأيتام والاعتناء بها أو تعليم الأولاد كيفية القيام بذلك
- قراءة الكتب للأولاد في دار الأيتام أو المستشفيات
- قضاء يوم في دار الأيتام (ألعاب، غناء، عروض قصير، الخ)
- تنظيم جلسات لرواية القصص للأولاد في مكتبة الحي
- اصطحاب مجموعة من الأيتام إلى المكتبة للقيام بنشاطات
- دهن جدار فارغ مع الأولاد في دار الأيتام
- كتابة الرسائل للأولاد في دار أيتام أو في مستشفى
- رسم الصور لتزيين الجدران في دار للأيتام أو في مستشفى للأولاد
- جمع ثياب للأولاد في دار أيتام تمر في ضيق
- صنع بطاقات معايدة خاصة بعيد الفصح ومنحها لأولاد في دار أيتام أو في مستشفى
- إقامة وتوطيد أخوة وصداقة مع يتيم

## الحيوانات

- المساعدة في تنظيف حديقة الحيوانات
- المساعدة في إطعام الحيوانات في حديقة الحيوانات
- التعرف على الحياة البرية في لبنان واقتراح طرق لحماية الحيوانات

## الحملات

- تنظيم حملة لجمع الطعام المعلب وتقديمه لدار عجزة/ دار أيتام
- تنظيم حملة لجمع الثياب وتقديمها/ لدار عجزة/ دار أيتام
- تنظيم حملة لجمع الأثاث لدار عجزة/ دار أيتام
- تنظيم حملة لجمع الألعاب للأولاد وإصلاح أو دهن الألعاب إذا اقتضى الأمر
- تنظيم حملة لإعادة التصنيع أو إنشاء مركز لإعادة التصنيع
- جمع ملصقات لتزيين مدرسة أو دار أيتام أو دار عجزة الخ

## المكتبات

- جمع الكتب الجديدة والمستعملة لمكتبة عامة أو مدرسية
- تنظيم معرض لبيع الكتب المستعملة وتقديم المال لمؤسسة تمر في ضائقة مالية
- تنظيم جلسة لإخبار القصص للأولاد في مكتبة ما
- مرافقة مجموعة من الأيتام أو غيرهم إلى مكتبة ما
- المحافظة على القسم المخصص للأولاد في مكتبة ما
- المساعدة في ترتيب الكتب أو تغليفها
- تنظيم برنامج للتطوع طويل الأمد في مكتبة ما (ترتيب الكتب وتسجيلها، تنظيم جلسات قراءة، تنظيم دروس صيفية الخ)
- البدء بمشروع تأسيس مكتبة تضم قسما مخصصا للأولاد
- جمع القرطاسية من أجل قسم يضم كتباً مخصصة للأولاد في مكتبة ما
- إعطاء دروس في غرفة مخصصة للتدريس في مكتبة عامة
- تعليم القراءة وحب المطالعة في مكتبة عامة

## متفرقات

- للمدارس: ربط مشروع الخدمة بالمنهج الدراسي الخاص بأي موضوع دراسي (هذا ما يعرف بـ"بالتعلم عبر الخدمة") ومن ثم كتابة موضوع عن التجربة
- تنظيم مسرحية/عرض قصير/عرض للدمى حول قضية خاصة وتأديتها أمام الآخرين
- القيام بأنواع مختلفة من جمع التبرعات للمؤسسات المختلفة (غسل السيارات)
- المساعدة في أعمال المكتب (حشو المغلفات ..... ) لمنظمة ما
- تنظيم دورة تمهيدية عن الكمبيوتر للأهل / الراشدين
- تنظيم سباق للدراجات (الدراجات الثلاثية، مزلاجات التزلج، دراجات الرجل) لجمع التبرعات
- كتابة وتأدية مسرحية/محاضرة للتوعية عن مخاطر المخدرات و الخمر أو غيرها من القضايا الاجتماعية
- القيام بأبحاث حول تاريخ مجتمعتك/قريتك/ مدينتك ونشر النتائج في دليل
- قضاء يوم في سجن ما لتلبية حاجات المساجين